



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: via Dei Mille, 2 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it

PREVENZIONE SERENA

Campagna di informazione ai programmi di prevenzione dei tumori al seno, al collo dell'utero, al colon-retto

Prevenzione Serena, il programma di diagnosi precoce dei tumori al seno, al collo dell'utero, al colon-retto offre alle persone che rientrano nelle fasce d'età selezionate la possibilità di eseguire gli esami presso i centri attivi nell'ASL con le seguenti modalità:

L'INVITO

Le persone coinvolte riceveranno direttamente a casa una lettera dal medico di famiglia con la proposta di un appuntamento per l'esame specifico, con indicazione di data, orario e sede.

Aspettate la vostra lettera e presentatevi regolarmente e puntualmente ad ogni nuovo invito. Gli esami e gli eventuali approfondimenti verranno praticati gratuitamente e non è necessaria alcuna pratica amministrativa, né impegnativa del medico.

GLI ESAMI:

Per il tumore al seno: MAMMOGRAFIA

E' una radiografia del seno, a basso dosaggio di raggi x, che permette di individuare precocemente i noduli, anche quelli di dimensioni piccolissime; soprattutto consente di distinguere i noduli benigni da quelli sospetti.

La mammografia deve essere effettuata regolarmente:

- una volta all'anno per le donne tra i 45 e i 49 anni su richiesta dell'interessata, dopo il primo accesso verranno richiamate con lettera a scadenza annuale fino ai 50 anni e biennale dopo;
- ogni due anni per le donne tra i 50 e i 69 anni, al ricevimento della lettera di invito;
- ogni due anni per le donne tra i 70 e i 75 anni su richiesta dell'interessata ogni due anni e non riceveranno lettera di invito dopo il primo accesso.

Per il tumore del collo dell'utero:PAP-TEST

E' un prelievo molto semplice che permette di individuare precocemente lesioni del collo dell'utero, anche quelle che non creano ancora disturbi. Ciò consente di curare e di evitare che si trasformino in tumori.

Il PAP-TEST deve essere effettuato regolarmente:

- per le donne dai 25 ai 64 anni ogni tre anni, al ricevimento della lettera di invito;
- per le donne tra i 65 e i 75 anni, che non abbiano eseguito due PAP-TEST dopo i 50 anni, su richiesta dell'interessata.



www.regione.piemonte.it/sanita





A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: via Dei Mille, 2 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it

Per il tumore dell'intestino (colon e retto): FLESSOSIGMOIDOSCOPIA e TEST per la ricerca del sangue occulto nelle feci

SIGMOIDOSCOPIA

La sigmoidoscopia è un esame della durata di circa dieci minuti che permette di controllare, per mezzo di un endoscopio, la superficie interna del tratto terminale del grosso intestino (sigma e retto), dove si localizzano i 2/3 dei tumori.

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

E' un esame che permette di individuare piccole perdite di sangue non visibili ad occhio nudo. I tumori del colon-retto spesso non danno alcun disturbo per anni. Uno dei segni più precoci di un tumore o di un polipo intestinale è però proprio il sanguinamento, non visibile ad occhio nudo, che può precedere anche di diversi anni la comparsa di qualsiasi altro sintomo. Per questo è estremamente utile eseguire il test per la ricerca del sangue occulto, anche se si sta bene.

Affinché la prevenzione sia efficace è importante che Uomini e Donne abbiano compiuto 58 anni . Essi riceveranno una lettera di invito ad eseguire FLESSOSIGMOIDOSCOPIA (FS), un esame che si esegue una sola volta nella vita.

In caso di non adesione, verranno invitato per la ricerca del Sangue Occulto Fecale (FOBT), che deve essere ripetuta ogni 2 anni fino al compimento dei 70 anni.

Nei Centri di **Prevenzione Serena**:

- ogni fase del programma è sottoposta a rigorosi controlli di qualità;
- tutto il personale che lavora presso i Centri di Prevenzione Serena ha avuto una formazione specifica;
- gli approfondimenti diagnostici e l'eventuale terapia **Prevenzione Serena** vengono effettuati da medici specializzati.

COSA FARE.....

.....se non si arriva la lettera di invito o per prenotare l'esame di screenig quando è necessaria la richiesta:

- **Per i tumori femminili (tumore della mammella e del collo dell'utero):**
rivolgersi al centro operativo di "Prevenzione Serena" tel. numero verde 800 006 141 (dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13,00) o inviare una e-mail a screening@asl.novara.it o inviare un fax a : 0321 393114.
- **Per il tumore dell'intestino:**
rivolgersi al centro operativo di "Prevenzione Serena" tel. 0321 374351 (dal lunedì al mercoledì dalle 8,30 alle 13,00) o inviare una e-mail a: screening@asl.novara.it o inviare un fax a: 0321 393114.



www.regione.piemonte.it/sanita





A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: via Dei Mille, 2 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it

Nel caso di prenotazione e-mail o fax è essenziale che siano indicati:

- 1) Cognome e nome
- 2) Data di nascita
- 3) Numero di telefono (anche più di uno se la persona è difficilmente reperibile)
- 4) *Screening* che si vuole effettuare.

Il tuo medico di famiglia **NON** può prescrivere gli esami per finalità di screening su ricetta del S.S.N. (Servizio Sanitario Nazionale).

La prescrizione su ricetta del S.S.N. è necessaria solo in caso di richiesta di esami in presenza di segni o sintomi di malattia.

Per informazioni rivolgiti al tuo medico di famiglia



www.regione.piemonte.it/sanita

