



Il Piano Locale di Prevenzione dell'ASL NO Programmazione attività 2018

Il Piano Locale di Prevenzione della ASL NO - Programma attività 2018 - è uno strumento di pianificazione elaborato secondo le linee di indirizzo regionali e tenendo conto dei bisogni di salute rilevati a livello locale dai sistemi di sorveglianza di popolazione.

La trasversalità degli interventi è stata garantita dalla collaborazione tra Strutture aziendali, territoriali e ospedaliere delle aree della prevenzione, Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità, Università del Piemonte Orientale, Istituzioni e altre Agenzie presenti sul territorio.

Non è solo un documento tecnico destinato a tecnici, ma anche un documento comunicativo utile per costruire alleanze con le Istituzioni e le Associazioni territoriali (Enti locali, terzo settore, privato sociale, volontariato, scuola, università, associazioni) per la creazione di occasioni di partecipazione e confronto.

Il piano si articola in 10 programmi per ognuno dei quali sono state definite azioni volte a:

- ◆ ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili (cardiopatie, diabete, broncopneumopatie, etc.);
- ◆ investire sul benessere dei bambini e dei giovani con la proposta di stili di vita salubri, il perseguimento del benessere mentale, attraverso il rifiuto delle dipendenze e dei comportamenti a rischio, etc;
- ◆ rafforzare e confermare il patrimonio comune di pratiche preventive efficaci consolidate nel corso degli anni (interventi preventivi nei luoghi di vita e di lavoro, prevenzione malattie infettive, vaccinazioni, sicurezza alimentare, etc.);
- ◆ rispondere efficacemente alle disuguaglianze di salute promuovendo opportunità eque di accesso alla salute e ai servizi presenti nel tessuto sociale;
- ◆ considerare l'individuo e le popolazioni in rapporto al proprio ambiente promuovendo un rapporto salubre fra salute e ambiente e sviluppando le potenzialità di approccio interistituzionale del servizio sanitario;
- ◆ attuare il Piano Nazionale Integrato dei Controlli per la prevenzione in sicurezza alimentare e sanità pubblica veterinaria.

I 4 Programmi - Guadagnare Salute Piemonte



1

Scuole che promuovono salute - Guadagnare Salute

Attraverso l'**alleanza scuola/sanità** si vuole promuovere la cultura della salute, che abbia come ricaduta il miglioramento della salute della popolazione scolastica. L'ASL NO attraverso il "**Catalogo delle offerte formative**" propone progetti e interventi di buone pratiche sulle tematiche di salute ritenute prioritarie: alimentazione e attività fisica, *life skill*, prevenzione delle dipendenze dal gioco d'azzardo e da sostanze, educazione all'affettività, educazione ai media, educazione ambientale. Gli interventi educativi e formativi sono realizzati in **coprogettazione**, attraverso la collaborazione scuola e sanità.



2

Comunità e ambienti di vita - Guadagnare salute

Per favorire l'adozione di **stili di vita attivi** e diffondere una cultura della salute è necessario accrescere le competenze nell'intera comunità locale attraverso azioni orientate ai diversi contesti di vita e alle diverse fasce d'età. L'ASL NO diffonde la "**Carta di Toronto per l'attività fisica**" e sostiene progetti di "**walking program**" ad es. i gruppi di cammino. Offre interventi formativi sulla **sicurezza tra le pareti domestiche** in ambito scolastico e nelle strutture che accolgono gli anziani nel tempo libero. Promuove attività informative e di sensibilizzazione per un corretto **uso del sale**, sulla lettura delle **etichette degli alimenti** e per l'adozione di comportamenti di **guida responsabili**.



3

Comunità e ambienti di lavoro - Guadagnare salute

Lo sviluppo di iniziative per rendere i **luoghi di lavoro più salutari** e diffondere conoscenze e buone pratiche in tema di promozione della salute sono obiettivi dell'ASL NO. Vengono proposti percorsi di formazione (IN-FORMA AL LAVORO A TUTTE LE ETA': sicurezza, salute e cantiere, per cantieri sicuri e lavoratori in salute - RETE WHP NOVARA), rivolti sia ai propri dipendenti, che agli operatori delle aziende esterne che ne fanno richiesta, affinché attuino **scelte salutari** (alimentazione corretta, stile di vita attivo) e **contrastino fattori di rischio** (fumo, consumo di alcol...), contribuendo alla **prevenzione delle malattie croniche**.



4

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario
Guadagnare salute

I servizi sanitari sono luoghi ideali per promuovere azioni per il miglioramento degli stili di vita delle persone. L'ASL NO attraverso i propri operatori sanitari promuove interventi di educazione sanitaria, utilizzando il **counselling breve**, nei diversi luoghi di cura, per il contrasto al consumo rischioso di alcol, al fumo, alle abitudini alimentari non salutari e alla sedentarietà. La promozione di una **alimentazione corretta** nei pazienti con patologie croniche ha visto la realizzazione di progetti mirati ai pazienti oncologici e diabetici.

Gli altri 6 programmi



5

Screening di popolazione

Da anni l'ASL NO svolge attività di **screening oncologici** (mammella, cervice uterina, colon-retto) e di **screening neonatali** (oftalmologico, audiologico) per la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie. La qualità diagnostica e terapeutica è assicurata da un sistema informatizzato di raccolta dei dati e da periodici incontri fra gli operatori e l'unità di valutazione degli screening. Al fine di raggiungere anche la **popolazione straniera** residente sul territorio, si stanno coinvolgendo le Associazioni di stranieri, con incontri volti a far conoscere il programma e attivare un sistema di passaggio di informazioni tra pari (*peer to peer*).



6

Lavoro e salute

Gli **infortuni**, ancora oggi, costituiscono un fenomeno sociale rilevante e la loro prevenzione comporta un cambiamento culturale. Le **malattie professionali** rappresentano una delle principali cause di inabilità al lavoro ma la loro mancata segnalazione è ancora un grosso problema, pertanto sono state messe in atto azioni orientate a favorirne l'emersione, con particolare attenzione alle patologie muscolo-scheletriche e tumorali. Il **settore agricolo, edile e della logistica** sono comparti tradizionalmente molto critici per numero e gravità di infortuni, pertanto viene posta particolare attenzione con interventi mirati di prevenzione e antinfortunistica. L'ASL NO, riconoscendo la scuola un ambito privilegiato dove promuovere la **cultura della sicurezza** nei futuri lavoratori, propone iniziative nelle scuole del territorio, con particolare riguardo agli istituti scolastici a indirizzo tecnico-professionale.



7

Ambiente e salute

L'ambiente di vita è un fattore importante di salute attraverso il coinvolgimento delle varie matrici: aria, acqua, suolo, gli agenti chimici e fisici. Il personale dell'ASL NO, in collaborazione con altri Enti e Servizi interessati (ARPA, Provincia, Comuni, etc.), affronta le diverse problematiche legate ai possibili **impatti sulla salute umana** da esposizione ai **determinanti ambientali** e affrontando le problematiche ambientali già riconosciute come di particolare interesse locale (discariche, inquinamento atmosferico, amianto...). Particolare attenzione viene posta all'attività di vigilanza sulle apparecchiature generanti UV e sulle loro modalità di gestione svolta in collaborazione con l'ARPA.



8

Prevenzione e controllo delle malattie infettive

La lotta alle **malattie trasmissibili** rappresenta un importante capitolo nell'ambito della prevenzione e cura delle malattie. Strumento fondamentale sono le **vaccinazioni**. L'ASL NO per migliorare l'offerta vaccinale dei bambini ha previsto l'inserimento graduale delle nuove vaccinazioni nel **calendario vaccinale**. Per verificare l'adempimento agli obblighi vaccinali sono state avviate collaborazioni con le istituzioni scolastiche. È attiva la **sorveglianza epidemiologica** degli agenti eziologici delle malattie batteriche invasive e gli accertamenti di laboratorio per i casi di morbillo e rosolia. Particolare attenzione è posta ai pazienti con elevato rischio di malattie batteriche invasive. In ambito veterinario è in atto il piano di sorveglianza della diffusione di malattie trasmissibili nella fauna locale.



9

Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare

La **sicurezza alimentare** e della **sanità pubblica veterinaria** sono garantite dall'integrazione di competenze e professionalità tra sanità pubblica, medicina veterinaria, ambiente e agricoltura, al fine di assicurare alimenti sani al consumatore effettuando verifiche e controlli lungo tutta la filiera alimentare, dal campo alla tavola. Nell'ASL NO il **Piano Aziendale Integrato di Sicurezza Alimentare** prevede attività di controllo ufficiale, come atteso dalle normative, nazionali e comunitarie, in collaborazione con altre istituzioni, nei confronti degli operatori del settore alimentare: ispezioni, *audit*, campionamenti. È attivo anche un sistema di gestione delle Malattie Trasmesse da Alimenti e da agenti zoonotici.



10

Governance, organizzazione e monitoraggio

Il raggiungimento degli obiettivi prefissati dai 9 programmi precedenti può essere garantita solo dall'**integrazione, dall'armonizzazione e dal coordinamento delle attività di prevenzione** delle diverse strutture aziendali, attraverso azioni di accompagnamento e supporto alla realizzazione delle azioni dei singoli programmi e dal **monitoraggio dello stato di attuazione**. Per perseguire ciò l'ASL NO ha costituito di un **Gruppo di Progetto per il coordinamento del Piano Locale di Prevenzione** e di un **Tavolo di coordinamento interaziendale ed interistituzionale per la promozione della Salute**. Sono stati predisposti strumenti di rilevazione periodica degli indicatori del Piano e di rendicontazione dell'attività svolta e della proposta formativa attraverso il sistema informativo ProSa. Sono attivi **sistemi di sorveglianza della popolazione** nelle diverse fasi di vita (PASSI; Okkio alla salute, PASSI D'ARGENTO, HBSC) per raccogliere informazioni sullo stato di salute, sugli stili di vita e sugli interventi di prevenzione e assistenza ricevuti al fine di attuare interventi mirati ai reali bisogni della popolazione.