

Consigli sempre utili:

- Lavati sempre le mani con acqua e sapone
- Evita i luoghi affollati, soprattutto se il tuo bimbo è molto piccolo
- Se i fratelli o i cugini più grandi sono raffreddati o hanno la febbre, insegnagli a lavarsi bene le mani e a non dare i bacini ai più piccoli
- Proteggi i tuoi bambini dal fumo passivo
- Porta con te salviette igienizzanti quando sei a spasso con i tuoi bimbi



SERVIZI UTILI a cui rivolgersi:

- **Pediatra di libera scelta:** risponde al telefono secondo gli orari di reperibilità da lui indicati.
- **Punto di Assistenza Pediatrica Territoriale:** tutti i sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30 presso l'ambulatorio pediatrico dell'ospedale di Borgomanero.
- **Servizio di Guardia Medica:** dal lunedì al venerdì dalle 20 alle 8, sabato e domenica e nei giorni festivi 24 ore su 24.
- **Pronto Soccorso Pediatrico:** passare prima in Pronto Soccorso degli adulti per il triage.

Pediatria e Neonatologia
Borgomanero

Con voi per i
vostri bambini



Azienda Sanitaria Locale NO
S.C. Pediatria/Neonatologia
Direttore Dott.ssa S. De Franco
Tel/fax 0322-848.275
Email: pediatria.bor@asl.novara.it

Febbre?

Vomito?

Diarrea?



NIENTE

PANICO!!!

Febbre:

La febbre è una reazione normale del nostro corpo per combattere gli “invasori”.

Parliamo di febbre quando la temperatura rettale o auricolare **supera i 38° C**.

Fino a 6 mesi di vita dovresti misurare la temperatura rettale, dopo puoi utilizzare il termometro ascellare.

COME SI CURA

Solo se il bambino è sofferente e la temperatura supera i 38,5° C puoi dargli farmaci antipiretici (paracetamolo), preferibilmente per bocca (sciroppo o gocce) e puoi darglielo ogni 6 ore circa.

Ricordati di:

Scoprire il bimbo il più possibile.

Farlo bere (non è indispensabile che mangi!).

Chiama il tuo pediatra se:

- Il tuo bambino ha meno di 6 mesi.
- Ha difficoltà a respirare.
- La febbre dura da più di 2 giorni.
- Ha altri sintomi come episodi frequenti di vomito o diarrea o eruzione cutanea.

Vomito e diarrea:

Se tuo figlio presenta diversi episodi di vomito e/o scariche di feci liquide, puoi iniziare a dargli le SOLUZIONI REIDRATANTI ORALI oppure succhi di frutta.

Assicurati che siano fredde e bevute a piccoli sorsi. Aspetta almeno 20-30 minuti dall'ultimo episodio di vomito!!!

Dagliene il più possibile!!!

Non forzarlo a mangiare, se vuole puoi dargli cibi asciutti come cracker o grissini.

Meglio evitare le bevande calde.

Chiama il tuo pediatra se:

- Il tuo bambino ha meno di 6 mesi.
- Vomita dopo aver battuto la testa.
- Diventa molto sonnolento o irritabile.
- Il bambino non migliora e non assume le soluzioni reidratanti.
- Vedi sangue nel vomito o nelle feci.

