

## IMPORTANTE!

- ★ I bimbi con meno di 6 mesi non vanno **MAI** esposti al sole diretto!
- ★ Applicare la **crema solare** prima di uscire e rinnovarla ogni 2 h
- ★ Non esporli nelle ore più calde!
- ★ **Usare occhiali da sole** con lenti UV.

## COLPO DI CALORE

### SINTOMI INIZIALI

Debolezza, mal di testa, nausea, vomito, febbre.

### SINTOMI GRAVI

Accelerazione del respiro e del battito cardiaco, stato confusionale, perdita di coscienza, convulsioni.

## SERVIZI UTILI a cui rivolgersi:

- Pediatra di libera scelta: risponde al telefono secondo gli orari di reperibilità da lui indicati.
- Punto di Assistenza Pediatrica Territoriale: tutti i sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30 presso l'ambulatorio pediatrico dell'ospedale di Borgomanero.
- Servizio di Guardia Medica: dal lunedì al venerdì dalle 20 alle 8, sabato e domenica e nei giorni festivi 24 ore su 24.
- Pronto Soccorso Pediatrico: passare prima in Pronto Soccorso degli adulti per il triage.

Pediatria e Neonatologia  
Borgomanero

Con voi per i  
vostri bambini



Azienda Sanitaria Locale NO  
S.C. Pediatria/Neonatologia  
Direttore Dott.ssa S. De Franco  
Tel/fax 0322-848.275  
Email: [pediatria.bor@asl.novara.it](mailto:pediatria.bor@asl.novara.it)

## ESTATE....



## MA CHE CALDO FA !!!



## Proteggiamo i bambini!!!

Cosa  
devi  
sapere

- ★ I bimbi piccoli **sono più sensibili** al caldo perché la loro temperatura aumenta più velocemente e sudando di più possono andare incontro a **disidratazione**.

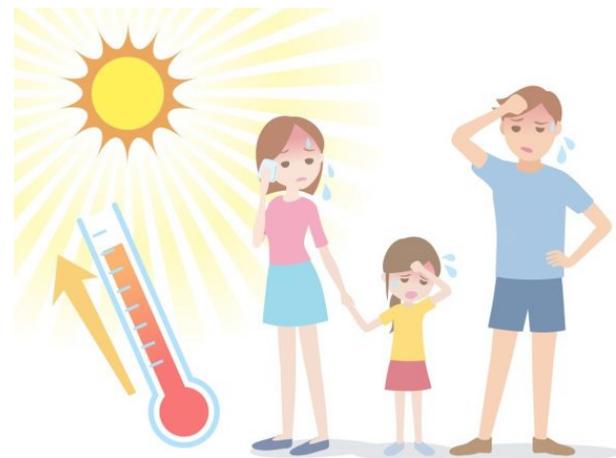
- ★ La pelle dei bambini è più delicata e suscettibile alle **scottature!**



Cosa  
devi fare

- ★ **Offritegli spesso da bere** dell'acqua o allattate il lattante più frequentemente
- ★ Scegliete un'**alimentazione ricca di frutta e verdura**
- ★ **Rinfrescateli con doccette tiepide** e, quando possibile, togliete il pannolino
- ★ **Mantenete freschi i locali** dove soggiornano i piccoli.

... e in caso di  
**colpo di calore?!?**



- ★ Se sintomi **INIZIALI** tieni il bimbo all'ombra, **rinfrescalo**, lascia ampie parti del corpo scoperte e **dagli da bere** bevande fresche a piccoli sorsi.
- ★ Se sintomi **MODERATI o GRAVI** contatta i servizi di emergenza o **recati in pronto soccorso**.